

# Técnicas de reanimación y primeros auxilios

**40 HORAS**  
**AF: 42002**

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas, diferenciando entre un niño y un adulto.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias.

## **UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.2. EL SOCORRISTA
- 1.3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
- 1.3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

## **UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA**

- 2.1.- EVALUACION
  - 2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA
  - 2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA
- 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
  - 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
  - 2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH
  - 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA
  - 2.2.4.- AHOGAMIENTO
- 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
  - 2.3.1.- POLITRAUMATISMO
  - 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
  - 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
  - 2.3.4.- INCONSCIENCIA
  - 2.3.5.- ESGUINCE
  - 2.3.6.- LUXACIONES
  - 2.3.7.- FRACTURAS
  - 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN
- 2.4.- SIGNOS DE ALARMA
  - 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
  - 2.4.2.- GOLPE DE CALOR
  - 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
  - 2.4.4.- CONVULSIONES
  - 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA
  - 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

## **UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN.**

- 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.
- 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.
- 3.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 3

## **UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS**

- 4.2. HERIDAS
  - 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:
  - 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS
  - 4.2.3. TRATAMIENTO:
  - 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
  - 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:
- 4.3. HEMORRAGIAS
  - 4.3.1. TRATAMIENTO
- 4.4. CONTUSIONES
  - 4.4.1. TRATAMIENTO
- 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
  - 4.5.1. TRATAMIENTO
- 4.6. CONVULSIONES
  - 4.6.1. TRATAMIENTO
- 4.7. QUEMADURAS
  - 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:
- 4.8. INTOXICACIONES
  - 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
- 5.8.2. SÍNTOMAS
- 5.8.3. TRATAMIENTO