

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de primeros auxilios.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Conocer y familiarizarse con el dispositivo anti-atragantamiento Dechoker, así como adquirir las nociones básicas necesarias sobre su funcionamiento, con vistas a poder utilizarlo de forma precisa y efectiva en caso de emergencia.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos y en niños.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias

## **UNIDAD 1. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.**

1.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA 1.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA 1.3 CONSECUENCIAS DE NO CUMPLIR CON LA LEY 1.4 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS? 1.5 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER 1.6 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS 1.7 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN? 1.8 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN 1.9 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS 1.10 FORMACIÓN REQUERIDA 1.11 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN 1.12 PRESTACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ESPECIALES 1.13 FACTORES DE RIESGO 1.14 ACCIDENTE DE TRABAJO 1.15 TIPOS DE ACCIDENTE 1.16 ¿POR QUÉ SE PRODUCEN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO? COSTES DE LOS MISMOS. 1.17 ENFERMEDAD PROFESIONAL

## **UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA.**

2.1. COMO REALIZAR LA EVALUACIÓN 2.2. ATENCIÓN DE PROBLEMAS RESPIRATORIOS 2.3. DECHOKER: DISPOSITIVO ANTI-ATRAGANTAMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS 2.4. ATENCIÓN DE PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 2.5. SIGNOS DE ALARMA

## **UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.**

3.1. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO. 3.2. ACTUACIÓN ANTE UNA RCP 3.3. REALIZACIÓN DE LA RCP 3.4. APLICAR LA RCP 3.5. PREVENCIÓN 3.6. QUIÉN PUEDE REALIZAR LA RCP 3.7. RIESGO DE CONTAGIO

## **UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS.**

4.1. HERIDAS 4.2. HEMORRAGIAS 4.3. CONTUSIONES 4.4. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA 4.5. CONVULSIONES 4.6. QUEMADURAS 4.7. INTOXICACIONES

## **UNIDAD 5. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES.**

5.1. RCP EN LOS NIÑOS 5.2. PRINCIPALES CAUSAS 5.3. DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA 5.4. DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO. 5.5. PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP"